



OPPSTART 17 august!

Påmelding:
login.extend.as

Info:
extend.as

SENIORBALLETT!

TIRSDAG KL. 12.00-13.00 CSM/MJB

TIRSDAG KL. 13.00-14.00 MJB/CSM

TORS DAG KL. 12.00-13.00 MJB

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.15	Studio 1	BODY CONDITIONING Styrke, uttøying 2001-2008 EO	HIP HOP GUTTER nivå 2-3 2005-2009 TSH	GIRL STYLE nivå 2-3 2005-2008 EB	BALLETT nivå 1 2002-2008 MJB	Solistreninger.
	Studio 2	SHOW JAZZ nivå 3 2005-2009 MD	GIRL STYLE 2005-2009 2-3 SLF	BODY CONDITIONING Styrke, uttøying 2001-2008 EO	HIGH HEELS 2001-2007 EÅS	CONTEMPORARY nivå 2-3 2007-2010 EÅS
	Studio 3	GIRL STYLE nivå 3-4 (audition) 2004-2007 SLF	TÅSPISS nivå 3 (audition) 2001-2007 MJB	Solistreninger.	REGGAETON nivå 1-2 2007-2010 KA	TÅSPISS nivå 2 (audition) 2001-2007 MJB
	Studio 5	TÅSPISS 1 (helt ny på tå) 2009 og eldre ES	BALLETT Grad 7 2004-2008 CSM	BALLETT Grad 5 2009 og eldre ES	Pas de deux barn (Lukket klasse) CSM	BALLETT Intermediate 2001-2005 CSM
16.15	Studio 1	BALLETT Intermediate 2001-2005 MJB	BALLETT (rettet mot turnere, kunstløp og stupere) MJB	HIP HOP nivå 1-2 2008-2011 FS	BALLETT GUTTER Grad 4 2007-2010 FJ/MB	TÅSPISS 4 (audition) 2001-2004 MJB
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 1-2 2003-2007 SL	HIP HOP 2006-2009 2-3 HH	HIP HOP 2005-2009 2-3 FSM	CONTEMPORARY nivå 3-4 (audition) 2001-2005 EÅS	GIRL STYLE Nivå 1-2 2010-2013 FSM
	Studio 3	HIPHOP (audition) nivå 3-4 2005-2010 SH	CONTEMPORARY nivå 1-2 2007-2010 ES	TÅSPISS 1 (må ha fylt 12 år, danset minimum 1 semester på tå 1) 2001-2008 MJB	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2001-2005 HSM	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2001-2007 SLF
	Studio 5	SHOW JAZZ nivå 1-2 2007-2010 MD	BALLETT Grad 5 2007-2010 CSM	CONTEMPORARY nivå 1-2 2002-2006 MD	BALLETT Grad 6 2006-2009 CSM	CONTEMPORARY (audition) nivå 3-4. 2005-2007 EÅS
17.15	Studio 1	BALLETT Pree primary 2014-2016 MJB	GIRL STYLE nivå 1-2 2008-2010 FS	BALLETT Grad 4 2008-2010 MJB	BALLETT Pree primary 2014-2016 CSM	HIP HOP ASPIRANTER GUTTER (audition) KA
	Studio 2	GIRL STYLE Nivå 1-2 2010-2013 SLF	HIP HOP Jenter og gutter 2014-2016 SLF	HIP HOP Jenter og gutter Nivå 1-2 2010-2013 FS	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2005-2007 HSM	CONTEMPORARY Lyrisk nivå 2-3 2002-2006 2-3 EÅS
	Studio 3	GIRL STYLE nivå 2 2007-2010 SH	BALLETT Mor og barn 2017-2018 MJB	SHOW JAZZ/MUSIKAL nivå 1-2 2008-2010 EO	BALLETT Grad 2 2010-2012 MJB	HIP HOP Gutter og jenter nivå 1-2 2006-2010 FSM
	Studio 5	CONTEMPORARY nivå 1-2 2007-2010MD	BALLETT Grad 3 2009-2011 CSM	BALLETT Grad 2 2010-2012 CSM	BALLETT Grad 3 jenter og gutter 2009-2011 EÅS	BALLETT Grad 5 2007-2010 MJB
18.15	Studio 1	BALLETT Grad 1 2012-2013 MJB	HIP HOP GUTTER 2011-2013 TSH	BALLETT nivå 1 2009-2012 MJB	HIP HOP GUTTER (audition) nivå 3-4 HSM	Solistreninger.
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 2 2008-2011 SH	MUSIKALDANS/SHOW JAZZ 2010-2013 FS	SHOW JAZZ nivå 1-2 2010-2013 EO	GIRL STYLE nivå 1-2 2008-2010 SLF	BALLETT Grad 8 2003-2007 EÅS
	Studio 3	HIP HOP Jenter og gutter Nivå 1-2 2010-2013 SLF	BALLETT GUTTER 2001 -2006 FJ	HIP HOP GUTTER nivå 1-2 2006-2010 KA	CONTEMPORARY nivå 1-2 2011-2012 EÅS	TÅSPISS styrke (uten sko) 2009 og eldre ES
	Studio 5	PRIMARY 2013-2014 CSM	BALLETT Grad 6 2006-2009 MJB	BALLETT Grad 1 2012-2013 CSM	BALLETT Grad 4 2008-2010 CSM	BALLETT ADV free class. nivå 4 (audition) 2001-2004 MJB
19.15	Studio 1	RAGGETON nivå 1-2 2004-2008 KA	SALSA VOKSEN KS og MS	TILRETTELAGT 2001-2009 KA	HOUSE 2005-2010 HH	
	Studio 2	HIGH HEELS 2001-2007 SH	HOUSE nivå 3-4 (audition) TSH	HIP HOP nivå 2-3 2003-2007 EB	GIRL STYLE nivå 2-3 2005-2008 FS	
	Studio 3	BALLETT ADV free class. nivå 4 (audition) 2001-2004 MJB	HIP HOP VOKSEN nivå 1-2 FSM	BREAK RH	GIRL STYLE nivå 3-4 (audition) 2001-2005 HSM	
	Studio 5	BALLETT Grad 8 2003-2007 CSM	SHOW JAZZ nivå 2-3 2006-2009 MD	BALLETT VOKSEN nivå 2-3 EÅS	PAS DE DEUX (lukket klasse) CSM	
20.15	Studio 1	BALLETT Grad 7 2004-2008 MJB	GIRL STYLE nivå 2-3 2002-2006 FSM	Solistreninger.	BALLETT VOKSEN nivå 1-2 MS	
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 3 2003-2006 SH	HIP HOP nivå 3 2001-2005 HH	MODERNE/JAZZ VOKSEN EÅS	GIRL STYLE nivå 3-4 (audition) 2005-2007 HSM	ALLE KOMPANIER BLIR UTVALGTE HELGER. (audition)
	Studio 3	HIP HOP VOKSEN nivå 3 SLF	WEST COAST SWING Voksen KS og MS	RAGGETON nivå 3-4 2004-2008 KA (audition)	RAGGAETON VOKSEN KA	
	Studio 5	SHOW JAZZ nivå 3-4 (audition) 2001-2005 CSM	CONTEMPORARY nivå 2-3 2002-2006 MD	Egentrning Break 2-3	SHOW JAZZ nivå 4 2005-2007 EÅS	

SMITTEVERN EXTEND

1. Elever som er syke kan ikke møte opp på Extend. Dette gjelder også ved forkjølelse og/eller andre lettere symptomer på sykdom.
2. Elever som er i karantene eller har vært i utlandet de siste 10 dagene må vente med å møte på Extend til karantene tiden er over. Dette gjelder inntil videre også «gule land» på grunn av økende smittespredning.
 3. Elevene bør møte opp fem- ti min før timen starter.
 4. Elevene legger sakene sine i hylle i gangen.
5. Kun en foresatt kan være med de yngste elevene og vente på Extend dersom det er nødvendig. Ingen foreldre kan være med inn i timen.
 6. Alle må sprite hendene (dispenser i yttergangen) når de kommer på Extend.
7. Garderoben er stengt, elevene må benytte toalettene om de må skifte på Extend. Alle som har mulighet, bør møte ferdig skiftet.
 8. Elevene går raskt opp til studio og holder seg på høyre side i korridoren.
 9. Alle må holde 1 meters avstand i gangene og i resepsjonsområdet
 10. Det er kun elever som er meldt på timen som kan være med på dansetimen.
11. Vi følger smittevernregler i klassene. Noen klasser er delt inn i 2 grupper, og det er ikke mulig å bytte gruppe.
 12. Vi fører nøye fravær digitalt i alle timene.
13. Når timen er ferdig, spriter alle hendene (dispenser i studio) og går raskt ut av studio. I timer som går i studio 2 og 3 bruker elevene nødutgangen ut av studio videre inn gjennom resepsjonen og ut vanlig inn/utgang.
14. Har man fritime kan man vente på Extend så lenge man holder 1 meters avstand og det er forsvarlig. Smittevernvaktene følger med på dette.
 15. Elever må reise hjem/bli hentet dersom de blir syke eller føler seg dårlige når de er på Extend.

Vi har smittevern vakt på Extend i gul vest som vil passe på at reglene blir fulgt.