



OPPSTART 18. januar!
Påmelding:
login.extend.no
Info:
extend.no

SENIORBALLETT!

TIRSDAG KL. 11.00-12.00 CSM/ MJB

TIRSDAG KL. 12.00-13.00 CSM/ MJB

TORS DAG KL. 11.00-12.00 MJB

YOGA (Hatha)

TIRSDAG KL. 06.30-7.30 KM

TORS DAG KL. 10.00-11.00 KM

TORS DAG KL. 12.00-13.00 KM

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.15	Studio 1	BODY CONDITIONING Styrke, uttøying for alle ES	HIP HOP ASPIRANTER GUTTER (audition) EB	BALLETT TEKNIKK (lukket klasse) MJB	TÅSPISS nivå 1 (må ha fylt 12 år, lukket klasse) MJB	HOUSE 2006-2010 EB
	Studio 2	SHOW JAZZ nivå 3 2005-2009 MFH	GIRL STYLE nivå 3 2005-2009 SLF	BODY CONDITIONING Styrke, uttøying for alle ES	Pas de deux barn (Lukket klasse) CSM	CONTEMPORARY nivå 2-3 2007-2010 EÅS
	Studio 3	GIRL STYLE nivå 2-3 2008-2010 SLF	TÅSPISS styrke (uten sko) 2010 og eldre ES	HIP HOP GUTTER nivå 2-3 2005-2009 TSH	REGGAETON nivå 1-2 2007-2011 KA	TÅSPISS nivå 2 (audition) 2002-2007 MJB
	Studio 5	TÅSPISS nivå 3 (audition) 2003-2007 MJB	BALLETT Grad 7 2004-2008 CSM	BALLETT Grad 5 2009 og eldre EÅS	BALLETT nivå 1 2008 og eldre EÅS	BALLETT Intermediate 2001-2005 CSM
16.15	Studio 1	BALLETT Intermediate 2002-2005 MJB	BALLETT Inter foundation (Grad 6 og 7) 2004-2009 MJB	BALLETT Gutter Grad 4 2007-2010 F MJB	BALLETT Grad 2 2010-2012 MJB	TÅSPISS nivå 4 (audition) 2002-2005 MJB
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 1-2 2003-2007 SL	HIP HOP 2005-2009 2-3 EB	HIP HOP 2005-2009 2-3 TSH	CONTEMPORARY nivå 3-4 (audition) 2002-2005 EÅS	GIRSTYLE Nivå 1-2 2011-2014 EB
	Studio 3	HIPHOP (audition) nivå 3-4 2006-2010 SH	CONTEMPORARY nivå 1-2 2008-2011 ES	HIP HOP jenter og gutter nivå 1-2 2008-2011 FSM	HIP HOP GUTTER (audition) nivå 3-4 TSH	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2003-2008 SLF
	Studio 5	SHOW JAZZ nivå 1-2 2007-2010 MFH	BALLETT Grad 5 2007-2010 CSM	TÅSPISS nivå 1 (fylt 12 år, lukket klasse) ES	BALLETT Grad 6 2006-2009 CSM	CONTEMPORARY nivå 3-4 (audition) 2003-2007 EÅS
17.15	Studio 1	BALLETT Pree primary 2015-2016 MJB	BALLETT Pree primary 2016-2017 MFS	BALLETT Grad 4 2008-2010 EÅS	BALLETT Pree primary/Primary 2015 CSM	SHOW JAZZ nivå 2-3 2007-2009 MD
	Studio 2	GIRSTYLE Nivå 1-2 2011-2014 SLF	HIP HOP Jenter og gutter 2016-2017 SLF	HIP HOP Jenter og gutter Nivå 1-2 2012-2014 FSM	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2002-2005 HSM	CONTEMPORARY Lyrisk nivå 2-3 2002-2006 2-3 RB/ES
	Studio 3	GIRL STYLE nivå 2 2007-2010 SH	BALLETT Mor og barn 2017-2018 MJB	HIP HOP gutter og jenter 2015-2016 TSH	BALLETT Grad 2 2010-2012 MJB	HIP HOP Gutter og jenter nivå 1-2 2008--2011 EB
	Studio 5	CONTEMPORARY nivå 1-2 2007-2010 MD	BALLETT Grad 3 2009-2011 CSM	BALLETT Grad 2 2010-2012 CSM	BALLETT Grad 3 2009-2011 MFS	BALLETT Grad 5 2007-2010 MJB
18.15	Studio 1	BALLETT Grad 1 2012-2013 MJB	PRIMARY 2013-2014 MFS	HIP HOP GUTTER 2012-2014 TSH	BALLETT Grad 4 2008-2010 CSM	JR. KOMPANI hip hop TSH/SLF
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 2 2008-2011 SH	GIRL STYLE nivå 1-2 2007-2009 SLF	SHOW JAZZ nivå 1-2 2011-2013 MD	GIRL STYLE nivå 1-2 2009-2011 SLF	CONTEMPORARY Lyrisk nivå 2-3 2007-2010 2-3 MD
	Studio 3	HIP HOP Jenter og gutter Nivå 1-2 2010-2012 SLF	HIP HOP GUTTER nivå 1-2 2008-2011 HH	BALLETT Grad 3 2009-2011 EÅS	HIP HOP nivå 3-4 (audition) 2005-2008 HSM	BALLETT Grad 8 2003-2007 ES
	Studio 5	BALLETT PRIMARY 2013-2014 CSM	BALLETT Grad 6 2006-2009 MJB	BALLETT Grad 1 2012-2013 CSM	CONTEMPORARY nivå 1-2 2011-2013 EÅS	BALLETT ADV free class. nivå 4 (audition) 2002-2005 MJB
19.15	Studio 1	BALLETT ADV free class. nivå 4 (audition) 2002-2005 MFH	BALLETT Grad 4 2008-2010 MJB	TILRETTELagt 2001-2009 KA	BALLETT VOKSEN nivå 1-2 EÅS	Jazzitude og hip hop ungdomskompani UTVALGTE HELGER. (audition) EÅS+ HSM
	Studio 2	HIGH HEELS 2002-2008 SH	HOUSE nivå 3-4 (audition) HH	HIP HOP 2003-2007 nivå 2 TSH	GIRL STYLE nivå 2-3 2005-2008 FS	
	Studio 3	RAGGETON nivå 1-2 2005-2008 KA	SALSA VOKSEN KS og MFS	BREAK 2010 og eldre RH	GIRL STYLE nivå 3-4 (audition) 2002-2005 HSM	
	Studio 5	BALLETT Grad 8 2003-2007 CSM	SHOW JAZZ nivå 2-3 2006-2009 EÅS	BALLETT VOKSEN nivå 2-3 EÅS	PAS DE DEUX teknikk (audition) MJB	
20.15	Studio 1	BALLETT Grad 7 2004-2008 MFH	GIRL STYLE nivå 2-3 2002-2007 EB	BALLETT GUTTER 2002-2007 FJ	BALLETT Grad 5 2005-2009 ES	
	Studio 2	GIRL STYLE nivå 3 2002-2008 SH	HIP HOP nivå 3 2002-2007 HH	MODERNE/JAZZ VOKSEN EÅS	GIRL STYLE nivå 3-4 (audition) 2005-2008 HSM	
	Studio 3	HIP HOP VOKSEN SL	RAGGAETON VOKSEN KA	RAGGETON nivå 3-4 2004-2008 KA (audition)	WEST COAST SWING lukket KS og MFS	
	Studio 5	SHOW JAZZ nivå 3-4 (audition) 2002-2005 CSM	CONTEMPORARY nivå 2-3 2004-2008 EÅS	CONTEMPORARY nivå 1-2 2004-2008 MD	SHOW JAZZ nivå 4 (audition) 2005-2008 EÅS	